



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	1,98	87	1,9	0,9	2,6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с кукурузой	60/30	38,52	164	8,4	10,4	16,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,91	182	3,3	5,7	24,1
	напиток		Йогурт фруктовый	100	20,04	113	2,1	1,4	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	617	17,98	18,64	71,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с кукурузой	60/10	36,03	151	7,8	9,7	15,6
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,16	198	5	5,6	28
	напиток		Йогурт фруктовый	100	20,04	113	2,1	1,4	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	689	23,98	21,84	87,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	9,28	156	1,6	2,7	14,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Мандарин	90	16,23	121	2	0	16,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,66	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	35,89	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,16	198	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,31	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					106,34	1279	36,97	30,66	173,12